



## 【有償ボラ】かみつお助けマン互助会

フリガナ： カミツオタスケマンゴジョカイ

サービス： 生活支援

営業時間： 9：00～18：00

営業日： 年中無休

内容：  
○外出の援助  
○屋外作業（庭木の手入れ、草刈り、草取り、墓掃除）  
○屋内作業（障子の張替、物置整理、家具の移動）  
○お話し相手  
○家事の手伝い

料金： 基本料金はすべて 1,000円/時間、1時間以降追加料金 500円/30分毎  
※自家用車を使用しての移動時間は無料

特徴： 上津地区にお住まいで援助活動を希望される（65歳以上）の方を利用会員として対応します。

対象エリア： 出雲地域  
（上津地区の西谷町・上島町・船津町に限定）

所在地： 693-0101 出雲市上島町1219番地

電話番号： 0853-48-0514

FAX番号： 0853-48-0514

URL：